

**ALLEGATO 3 (in duplice copia, una per lo studente l'altra firmata per il Dipartimento)**

## **ATTIVITA' DIDATTICA NON ASSISTITA SUL TERRENO**

### **PER IL LAVORO DI TESI**

#### **Informazioni generali relative alla sicurezza del lavoratore e utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale**

Premesso che tutti gli studenti dell'Università di Ferrara godono di copertura assicurativa per le attività svolte sul terreno

#### **Si informa che:**

**1. è obbligatorio:**

- usare giubbotti riflettenti quando si lavora lungo le strade;
- indossare il casco quando si effettuano osservazioni e misure sotto pareti di roccia;
- indossare guanti e occhiali protettivi quando si usa martello e scalpello, nel rispetto delle leggi vigenti;
- cercare tempestivamente riparo in caso di temporali con scariche elettriche;
- comunicare al docente o ad altra persona di fiducia gli spostamenti giornalieri;
- per escursioni in aree montane, fare uso di **abbigliamento idoneo**, anche per affrontare eventuali ed improvvise condizioni meteo avverse, e indossare **pantaloni lunghi a vita alta e scarponi**, soprattutto ove è possibile la presenza di animali pericolosi;
- per escursioni in mare, fare uso di abbigliamento idoneo, indossare sempre il giubbotto salvagente, il casco se richiesto e scarpe o sandali chiusi con soles in gomma.

**2. è vietato:**

- causare volontariamente la caduta a valle di pezzi di roccia;
- sporgersi da scarpate;
- durante la permanenza in mare è vietato fare il bagno.

**3. È inoltre consigliato:**

- Accertarsi delle condizioni meteo prima di recarsi sul terreno;
- Fare uso di sostanze repellenti per proteggersi il corpo da insetti;
- Fare uso di creme solari nel caso di pelli sensibili;
- Fare uso di appositi berretti.

#### **Il/la sottoscritto/a dichiara**

1. Di possedere l'idoneità fisica a svolgere attività sul terreno ed in mare, in particolare per recarsi in zone montane, impegnandosi a segnalare eventuali patologie inabilitanti (p.e. cardiorespiratorie, vertigini allergie) e, per escursioni in mare, le proprie capacità natatorie;
2. Di aver letto quanto riportato nel presente documento e di accettarlo completamente;
3. Di sollevare i docenti da qualsiasi responsabilità in ordine a eventuali incidenti che dovessero accadere durante le attività.

*In caso di infortunio seguire le istruzioni contenute nel sito di Ateneo all'indirizzo:  
<https://www.unife.it/it/studiare/diritti/infortuni>*

Ferrara, \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Matricola \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_